

SUIS-JE UN(E) AIDANT(E) ?

L'AIDANT EST UNE PERSONNE NON PROFESSIONNELLE QUI VIENT EN AIDE À TITRE PRINCIPAL, EN PARTIE OU TOTALEMENT, À UNE PERSONNE DÉPENDANTE DE SON ENTOURAGE DANS LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE.

QUEL EST L'OBJECTIF ?

POUR L'AIDÉ : L'OBJECTIF EST DE PROPOSER UN ESPACE FAVORISANT L'ÉCHANGE, LA RENCONTRE ET LE MAINTIEN DU LIEN SOCIAL DANS UN ESPRIT CONVIVAL.

POUR L'AIDANT : L'OBJECTIF EST DE PROPOSER UN TEMPS DE RÉPIT DE QUELQUES HEURES PAR SEMAINE AFIN DE POUVOIR VOUS OCCUPER DE VOUS.

Le saviez vous ?

Thérèse CLERC, personnalité engagée qui a œuvré à différents niveaux pour les droits des femmes et pour les personnes âgées.



Une de ses devises était :
« Vieillir vieux
c'est bien mais
vieillir bien c'est
mieux ».

Halte THÉRESE CLERC



**ACCUEILLIR UNE PERSONNE
EN PERTE D'AUTONOMIE ET
OFFRIR DU RÉPIT À L'AIDANT**

LA HALTE THÉRÈSE CLERC C'EST QUOI ?

C'EST UN LIEU D'ACCUEIL CONVIVAL, NON MÉDICALISÉ, POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE.

LES AIDANTS, PENDANT CE TEMPS-LÀ, PEUVENT PRENDRE DU TEMPS POUR EUX.

À QUELLE CONDITION ?

VOUS RÉSIDEZ SUR LA COMMUNE DE MARTIGUES ET PORT DE BOUC.

AVEC QUI ?

VOUS SEREZ ACCUEILLIS À VOTRE ARRIVÉE PAR UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS QUALIFIÉS ET À VOTRE ÉCOUTE.



QUELLES SONT LES MODALITÉS D'INSCRIPTION ?

CONTACTEZ LE 06-72-50-83-37

UNE VISITE À DOMICILE SERA RÉALISÉE AFIN DE MIEUX COMPRENDRE VOS BESOINS ET DE S'ASSURER QUE NOUS POUVONS VOUS ACCUEILLIR.

À QUEL COÛT ?

LE COUT DU SERVICE SERA CALCULÉ EN FONCTION DU REVENU FISCAL DE RÉFÉRENCE ENTRE 1 ET 3 EUROS LA DEMI-JOURNÉE.

DIVERSES ACTIVITÉS SERONT PROPOSÉES PENDANT LES TEMPS DE RÉPIT :

JEUX DE SOCIÉTÉ

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

ACTIVITÉS CRÉATIVES

MUSIQUE

OÙ ET QUAND ?

Lieu d'accueil :

CLUB RESTO MAUNIER

Rue Honoré Daumier

13500 Martigues

Horaires :

**Les lundis, jeudis et
vendredis après-midi de
14h00 à 17h00**