

Fiche technique

L'ACCUEIL DE JOUR

Qu'est-ce que l'accueil de jour ?

L'accueil de jour permet à la personne aidée :

- de bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté,
- de maintenir, stimuler voire restaurer ses capacités grâce aux activités adaptées proposées,
- de maintenir les liens sociaux ou *de renouer* du lien social en évitant un isolement.
- de sortir de leur domicile

L'accueil de jour propose, dans des structures spécifiques, des activités adaptées aux personnes âgées vivant à domicile (*activités individuelles ou de groupes* telles que la stimulation mémoire, des activités physiques, lecture, musique, ateliers cuisine...);

Ces activités sont dispensées par différents professionnels (infirmier, aide-soignant, assistant de soins en gérontologie ...).

Quel est le public visé ?

L'accueil de jour s'adresse :

- Prioritairement aux personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée au stade léger à modéré de la maladie ;
- Aux personnes en perte d'autonomie

Les personnes accueillies seront désireuses et en capacité de bénéficier d'un projet de soutien à domicile (capacité d'attention, capacité à participer aux activités proposées...).

L'accueil de jour : une solution de répit pour les aidants

L'accueil de jour permet à leurs aidants :

- de dégager du temps pour leurs propres occupations
- de rompre leur isolement en échangeant avec les professionnels de l'accueil de jour ou avec d'autres familles vivant la même situation

Quels modes d'interventions ?

L'accueil de jour a lieu, soit dans des structures autonomes (centres d'accueil dédiés à l'accueil de jour), soit dans des EHPAD pour une journée ou demi-journée.

Un dossier d'inscription auprès de la structure est à compléter (données administratives, certificat médical et en fonction sera conseillée une consultation mémoire pour poser un diagnostic).

Pour aller plus loin :

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/solutions-d-accueil-temporaire/aller-a-l-accueil-de-jour>

L'équipe du Pôle Infos seniors du Pays de Martigues se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**POLE INFOS SENIORS
DU PAYS DE MARTIGUES**

40, Boulevard Louise Michel
13500 Martigues

04 42 41 18 47

poleinfos seniors@cias.paysdemartigues.fr