

Fiche technique

L'ACCUEIL DE JOUR

Qu'est ce que l'accueil de jour ?

L'accueil de jour permet à la personne aidée :

- De bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté,
- De maintenir, stimuler voire restaurer ses capacités grâce aux activités adaptées proposées,
- De maintenir les liens sociaux ou de renouer du lien social en évitant un isolement,
- De sortir de leur domicile.

L'accueil de jour propose, dans des structures spécifiques, des activités adaptées aux personnes âgées vivant à domicile (activités individuelles ou de groupes telles que la stimulation mémoire, des activités physiques, lecture, musique, ateliers cuisine...).

Ces activités sont dispensées par différents professionnels (infirmier, aide-soignant, assistant de soins en gérontologie ...).

Quel est le public visé ?

L'accueil de jour s'adresse :

- Prioritairement aux personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée au stade léger à modéré de la maladie,
- Aux personnes en perte d'autonomie.

Les personnes accueillies seront désireuses et en capacité de bénéficier d'un projet de soutien à domicile (capacité d'attention, capacité à participer aux activités proposées...).

L'accueil de jour : une solution de répit pour les aidants

L'accueil de jour permet à leurs aidants :

- De dégager du temps pour leurs propres occupations,
- De rompre leur isolement en échangeant avec les professionnels de l'accueil de jour ou avec d'autres familles vivant la même situation.

Quels modes d'intervention ?

L'accueil de jour a lieu, soit dans des structures autonomes (centres d'accueil dédiés à l'accueil de jour), soit dans des EHPAD pour une journée ou demi-journée.

Un dossier d'inscription auprès de la structure est à compléter (données administratives, certificat médical et en fonction sera conseillée une consultation mémoire pour poser un diagnostic).

Ressource : [Aller à l'accueil de jour \(pourlespersonnesagees.fr\)](http://pourlespersonnesagees.fr)

L'équipe du Pôle Infos seniors du Pays de Martigues se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

PÔLE INFOS SENIORS DU PAYS DE MARTIGUES

40 boulevard Louise Michel
13500 MARTIGUES

04 42 41 18 47

[**poleinfosseniors@cias.paysdemartigues.fr**](mailto:poleinfosseniors@cias.paysdemartigues.fr)